

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования  
«Ольская спортивная школа»

Утверждаю  
Директор МКУ ДО  
«Ольская спортивная школа»  
Е.В.Кулик  
2023 г.



**Дополнительная образовательная программа  
спортивной подготовки по виду спорта  
ПАУЭРЛИФТИНГ**

**Программа разработана на основании:** Приказа Минспорта России от 09 ноября 2022 г. N 962 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Пауэрлифтинг»; примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг», утвержденной приказом Минспорта России от 16.12.2022, № 71600.

**Срок реализации программы на этапах:**

Этап начальной подготовки – 3 года

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет